Nestlé HIRZ Hüttenkäse

TOAST À L'AVOCAT ET AU COTTAGE CHEESE

Temps de préparation: env. 10 minutes
Pour 4 personnes

- **200 g de cottage cheese**
- **2 avocats, mûrs**
- **50 g de tomates cerise, coupées en petits morceaux**
- **Un peu de flocons de piment (facultatif)**
- **De la coriandre fraîche (facultatif)**
- **Sel, poivre**

- **1/2 pain au choix (par ex. pain de seigle ou d'épeautre coupé en tranches fines)**
- **50 g de cresson de fontaine ou de cresson**

1 Couper l'avocat en tranches fines après avoir retiré le noyau. Mélanger les tomates et le cottage cheese, saler et poivrer. Ajouter des flocons de piment et de la coriandre à volonté.

2 Toaster les tranches de pain au four ou au grille-pain. Répartir la préparation à base de cottage cheese sur les tranches de pain. Dresser les tranches d'avocat par-dessus et décorer avec le cresson. Servir de suite.