Nestlé HIRZ Hüttenkäse

WRAP VEGGIE AU COTTAGE CHEESE

Temps de préparation: env. 15 minutes
Pour 4 personnes

- **4 tortillas de blé**
- **200 g de cottage cheese**
- **2 carottes, coupées en fins bâtonnets**
- **1 concombre, coupé en fins bâtonnets**
- **1 avocat, coupé en petits morceaux**
- **1 laitue, coupée en lanières**
- **1 bouquet de ciboulette, de persil, de coriandre (facultatif)**
- **1 CS de tahini**
- **100 g de pois chiches**
- **1 CS d'huile d'olive**
- **Paprika, moulu**

1 Faire revenir les pois chiches quelques minutes dans une poêle avec l'huile d'olive et le paprika.

2 Réchauffer les tortillas au four 8 minutes à 200 °C. Étaler le cottage cheese sur les tortillas. Répartir les ingrédients restants, y compris les pois chiches sur le fromage et rouler de façon à former des wraps.